

VOETBALPROBLEEM 2

Voetbalprobleem: De eindpas wordt slecht verzorgd, doordat men vaak te gehaast te werk gaat. Gevolg: men verprutst goede mogelijkheden om vrijstaande spelers voor het doel te bereiken.

Doel van de training: Verbeteren van de eindpas.



OFENSTOF	ORGANISATIE	OPMERKINGEN
<p>OPWARMING: Partijspel 6:6 + 2 keepers.</p> <p>-Vrijspel.</p> <p>-Beide ploegen mogen gebruik maken van de twee neutrale zones aan de zijkanten van het veld.</p> <p>-De bal bezittende ploeg mag aan beide zijden een speler laten komen, die dan zonder tegenstand de bal kan voorzetten.</p>	<div style="text-align: center;"> </div>	<p>½ veld 14 - 16 spelers U16 t/m U19 25 min.</p>
<p>KERN: Partijspel 6:8 + 2 keepers.</p> <p>-Vrijspel.</p> <p>-Nu mag de verdedigende ploeg ook één verdediger in het vak laten komen, zodat er aan de zijkanten 1:1 gespeeld kan worden, voordat de eindpass komt.</p>	<div style="text-align: center;"> </div>	<p>-Probeer als aanvaller de pas te geven voordat de verdediger er is -> minder druk/weerstand.</p> <p>½ veld 14 - 16 spelers U16 t/m U19 25 min.</p>
<p>SLOT: Partijspel 6:6 met 2 keepers.</p> <p>-Vrij spel over het hele veld + neutrale zones.</p> <p>-Gewoon scoren = één punt.</p> <p>-Scoren na pass uit het neutrale vak = twee punten.</p>	<div style="text-align: center;"> </div>	<p>-Coach met name de man die de eindpass geeft. Daar gaat het namelijk om in deze oefening.</p> <p>-De beweging van de spelers voor het doel is ook belangrijk. Zij helpen de man die de eindpass geeft.</p> <p>½ veld 14 - 16 spelers U16 t/m U19 25 min.</p>
<p style="text-align: center;">COOLING DOWN Kegel penalty</p>	<div style="text-align: center;"> </div> <p>BESCHRIJVING EN ORGANISATIE</p> <p>Beschrijving: Keeper of geen keeper in de goal. 2 kegels, ongeveer 60 cm van iedere doelpaal. Wie kan de bal tussen de kegel en doelpaal plaatsen = 3 punten en met keeper in doel, bij een doelpunt naast de kegels = 1 punt Fun: Wie scoort het meest. Wie niet scoort 5x pompen. 10 min.</p>	<div style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: center;">→@ruud verstraeten 2022 ←</p>